INVITATION À UNE SÉANCE DE GROUPE TRANSFORMATRICE

Une séance transformatrice basée dans la pleine conscience

Prenez un temps pour vous recentrer, vous ancrer et retrouver une connexion profonde avec vous-même grâce à notre méthode unique de pleine conscience.

PROFESSIONELS

2 expertises complémentaires

Julien Sullenger

Psychologue spécialisé en développement personnel, coaching et orientation.

Perspective scientifique et expertise clinique.

En savoir + : juliensullengerpsychologuech.com

Pedro Brandao

Psychanalyste énergéticien, guérisseur et magnétiseur.

Identifie les blocages émotionnels, mentaux et physiques ainsi que les situations difficiles qui vous retiennent dans votre bien être et évolution personnelle. Facilite leur libération et votre bienêtre à tous niveaux.



OBJECTIFS & APPROCHE

Une séance centrée sur vous-même

1. **Une approche unique et personnalisée :** Nous considérons chaque personne dans sa globalité, en tenant compte de ce qu'elle vit, de ses besoins, de ses émotions, de ses pensées, de son corps, de ses relations et de ses aspirations. Notre approche vous aide à mieux vous comprendre, à retrouver votre équilibre, une plus grande paix émotionnelle et davantage de clarté mentale, afin d'avancer plus sereinement dans votre vie.
2. **Répondre aux nombreuses difficultés de la vie :** une approche pour enfin surmonter un large éventail de difficultés : dépression, anxiété, addictions, difficultés relationnelles, maladies physiques (cancers, scléroses,…), problèmes de sommeil, épuisement, perte de repères ou difficultés dans la vie professionnelle. Un accompagnement lors de périodes de changement, de transition ou lorsque vous avez le sentiment de ne plus savoir dans quelle direction avancer.
3. **Des changements instantanés et durables :** notre approche travaille sur ce que vous vivez aujourd'hui, tout en prenant en compte votre histoire et votre parcours. Elle vise à créer des changements concrets dans le moment présent tels qu'une paix émotionnelle et une clarté mentale profondes, facilitant davantage de confiance et de motivation ainsi qu'une sensation d'alignement avec vous-même, vos objectifs et vos aspirations.



Une séance de groupe transformatrice centrée sur les besoins individuels

METHODE & RESULTATS

Une méthode unique pour des résultats immédiats

Une méditation de pleine conscience guidée, pour des groupes de taille variable :

- **En premier, identifier et nommer les blocages et situations difficiles :** Pedro scan le groupe et explore les thèmes pertinents aux participants présents. L'accent est mis sur ce qui retient les personnes dans leur bienêtre, leur évolution personnelle et leur fonctionnement au plein de leurs capacités, accompagné par la perspective psychologique et les questions de Julien ainsi que du groupe. Les participants sentent déjà une libération de leurs blocages émotionnels et leur mental s'apaiser et devenir plus clair sur un ensemble de situations. La discussion reste focalisée sur des thèmes généraux communs aux participants sans s'introduire dans l'intimité de la personne mais permettent d'atteindre le degré de réponse souhaité au niveau personnel.
- **Ensuite, une méditation de pleine conscience guidée :** Pedro guide les participants dans une méditation de pleine conscience, tout en canalisant l'énergie à travers le magnétisme. Les participants commencent ressentir une profonde détente dans leur corps et leur esprit. Chaque phrase accompagne progressivement la méditation et le processus de libération des blocages émotionnels, mentaux et physiques, favorisant un état immédiat de relaxation profonde, de paix émotionnelle et de clarté mentale. Julien participe à l'encadrement et à l'accompagnement des participants tout au long de la méditation.

Résulats observés: alignement émotionnel, clarté mental, fonctionnement au plein de ses capacités intellectuelles, relationnelles, professionnelles et créatives, plus grande confiance en soi, augmentration de la motivation et de l'énergie.

L'expérience

- **Une puissante séance de groupe basée dans la pleine conscience :** centrée sur les besoins individuels et les thèmes communs aux personnes en présence tout en parlant précisément à chacune
- **Un environnement sécurisant et dynamique :** pour surmonter les difficultés personnelles que de nombreuses personnes vivent souvent seules ou ne parviennent pas à régler par les méthodes traditionnelles
- **Une expérience guidée combinant une perspective psychologique, de pleine conscience et de pratiques alternatives comme les pratiques énergétiques**
- **L'opportunité d'un suivi individuel et personnalisé si nécessaire**
- Prix : 100 CHF par personne ou incluse dans la séance individuelle
- Contact : Julien Sullenger / (+41) 078 926 29 07

Donnez-vous l'opportunité de vous reconnecter à vous-même et d'avancer dans votre vie, vos aspirations et vos projets personnels avec davantage de clarté, d'énergie et de motivation.

Nous nous réjouissons de vivre cette expérience unique et transformatrice avec vous !